



# Ma liste de défis pour une empreinte presque parfaite.

- Demain : je prépare mon lunch avec des produits d'ici.  
À moi Ricardo et ses recettes faciles.
- Une fois par semaine je propose des soirées jeux de société plus ludiques pour être moins devant l'écran.
- Je demande à un proche ou sur un groupe en ligne des tips pour personnaliser mes vêtements.
- Party dans mon studio : j'emprunte de la vaisselle réutilisable à mes ami.es ou à l'outil-O-thèque.
- Je vais dans une librairie qui fait du seconde main pour acheter mes livres.
- J'éteins les lumières des pièces que je n'utilise pas.
- Je nettoie mes données sur mon téléphone et mon ordinateur pour faire de la place et un geste pour l'environnement.

Vous avez coché toutes les cases ! BRAVO.

Ça mérite une petite récompense. Un tour dans le resto de quartier ou vous pouvez apporter vos propres contenants.

Vous avez coché quelques cases ! BRAVO.

Vous méritez aussi une petite récompense. Un tour dans le resto de quartier ou vous pouvez apporter vos propres contenants.

