



# Ma liste de défis pour une empreinte presque parfaite.

- À partir de 18h, je décroche pour réduire mon empreinte numérique et être dans le moment présent - namasté.
- 19h : on prépare ensemble un souper de produits locaux.
- Demain 8h : c'est le papa d'une amie de ma fille qui sert de chauffeur.
- C'est la fête de ma fille : j'emprunte des déguisements, des décorations durables et un gaufrier à l'outil-O-thèque
- 1000 brassées par jour ...il serait plus judicieux d'étendre le linge et de faire la lessive sur deux jours.
- Je vide ma boîte courriel quand je trouve le temps et j'éteins les lumières des pièces que je n'utilise pas
- Je fais un inventaire de mon frigidaire avant de partir faire les courses et je prends mes sacs réutilisables

Vous avez coché toutes les cases ! BRAVO.

Ça mérite une petite récompense. Un tour dans une friperie ou un épicerie zéro déchet pour se faire plaisir.

Vous avez coché quelques cases ! BRAVO.

Vous méritez aussi une petite récompense. Un tour dans une friperie ou un épicerie zéro déchet pour se faire plaisir.

